**План**

**мероприятий в рамках программы «Университет третьего возраста»**

**НА СЕНТЯБРЬ 2022 ГОДА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Наименование информации, тема** | **Название факультета** | **Вид информации** | **Ответственный** |
| 01.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Осенняя пора и здоровье пожилого человека (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Лекция | Чебыкина С.П. |
| 02.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Путешествие в Австралию (виртуальный туризм в онлайн формате) | Факультет «Социальный туризм» | Видео-урок | Большакова Н.В. |
| Геродиетика. Питание при авитаминозе | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Лекция | Чебыкина С.П. |
| 05.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
|  Права пожилых людей. Право на медицинскую помощь (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Правовые знания» | Лекция | Хакимова Т.Ф. |
| 06.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| «Большой театр» г. Москва (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Культура и искусство» | Видео-урок | Большакова Н.В. |
| Первая помощь при травме глаз (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Безопасность жизнедеятельности» | Лекция | Солдаткина А. Н. |
| 07.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Как быстро оплатить счет, не выходя из дома с помощью мобильного приложения Сбербанк и QR кода (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Финансовая грамотность» | Лекция | Паймухина Л.И. |
| 08.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| А вы пробовали вырастить дома лимон (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Растениеводство» | Лекция | Солдаткина А.Н. |
| 5 причин заняться рукоделием (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Творческое развитие личности» | Лекция | Мамедова Н.Н. |
| 09.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Немного об истории моды в СССР. Часть 1. (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Мода и стиль» | Лекция | Мамедова Н.Н. |
| 12.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Как сэкономить время и деньги при оформлении паспорта (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Цифровая грамотность» | Лекция | Большакова Н.В. |
| 13.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Оздоровительная физкультура для пожилых (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Лекция | Колотухин А.А. |
| 14.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Инструкция по подаче заявления на предоставление мер социальной поддержки отдельным категориям граждан | Факультет «Цифровая грамотность» | Лекция | Большакова Н.В. |
| 15.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Ушибы, вывихи растяжения (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Бесчанова И.В. |
| 16.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Правила безопасности во время рыбалки (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Основы рыбной ловли» | Лекция  | Чебыкина С.П. |
| 19.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Способы борьбы с посттравматическим стрессовым расстройством (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Психология» | Видео-урок | Кернадз О.Х. |
| 20.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Права пожилых людей. Способы поддержки пожилых людей (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Правовые знания» | Лекция | Хакимова Т.Ф. |
| 21.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Удобная оплата услуг и переводы(в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Финансовая грамотность» | Лекция | Паймухина Л.И. |
| 22.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Климат и здоровье (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Лекция | Бесчанова И.В. |
| 23.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Электробытовые приборы и их эффективное использование | Факультет «Безопасность жизнедеятельности» | Лекция | Мамедова Н.Н. |
| 26.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Немного об истории моды в СССР. Часть 2 (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Мода и стиль» | Лекция | Мамедова Н.Н. |
| 27.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Права пожилых людей. Как улучшить жилищные условия пожилым людям, нуждающимся в жилье (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Правовые знания» | Лекция | Солдаткина А.Н. |
| 28.09.2022 | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Экология души (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Психология» | Лекция | Кернадз О Х. |
| 29.09.2022  | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Как вырастить дома имбирь (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Растениеводство» | Лекция | Солдаткина А.Н. |
| 30.09.2022  | Утренняя гимнастика (в офлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Геродиетика. Питание при варикозе (в онлайн и офлайн форматах) | Факультет «Растениеводство» | Лекция | Чебыкина С.П. |

Информацию подготовила: Большакова Н.В., культорганизатор отделения социальной реабилитации и абилитации

Тел.: 3(4675)38842