**План**

**размещения информации в социальных сетях в рамках программы «Университет третьего возраста»**

**НА ФЕВРАЛЬ 2022 ГОДА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Наименование информации, тема** | **Название факультета** | | **Вид информации** | **Ответственный** |
| 01.02.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Грипп, коронавирус – профилактика (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Бесчанова И.В. |
| 02.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале(в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Казань – место встречи востока и запада  (виртуальный туризм в оффлайн формате) | Факультет «Социальный туризм» | Видео-урок | | Большакова Н.В. |
| Влияние на организм факторов  внешней среды (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Безопасность жизнедеятельности» | Текст | | Солдаткина В.Н. |
| 03.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале(в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Как наши мысли влияют на нашу жизнь (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Психология» | Видео-урок | | Кернадз О.Х. |
| 04.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале(в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| «Золотое кольцо Востока Югры» (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Сазыкина О.В. |
| Государственные пособия для граждан пожилого возраста и инвалидов. Меры социальной поддержки, переданные в ПФР с 01.01.2022 (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Правовые знания» | Лекция | | Хакимова Т.Ф. |
| 07.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Сбережения и банковская система (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Финансовая грамотность» | Лекция | | Паймухина Л.И. |
| 08.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале(в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Антуриум цветет круглогодично. Секреты ухода (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Растениеводство» | Лекция | | Солдаткина А.Н. |
| Спицетерапия (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Творческое развитие личности» | Лекция | | Молодых Е.В. |
| 09.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| 5 уроков жизни от Коко Шанель: всегда - духи, никогда – лук (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Мода и стиль» | Лекция | | Мамедова Н.Н. |
| 10.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Изготовление подарочной коробки в технике картонаж (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Творческое развитие личности» | Видео-урок | | Мамедова Н.Н. |
| 11.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Притчи. Уважение к старшим. Часть 2 | Факультет «Школа родительской мудрости» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| 14.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| «Обучение работе на персональном компьютере. Основы работы с компьютером: устройство компьютера; включение и выключение компьютера; мышь и клавиатура. Техника безопасности при работе на компьютере» (в оффлайн формате) | Факультет «Цифровая грамотность» | Лекция | | Мамедова Н.Н.  Большакова Н.В. |
| Как подать заявление на меры соцподдержки через госуслуги (в онлайн формате) | Факультет «Цифровая грамотность» | Видео-урок | | Большакова Н.В. |
| 15.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале(в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Через спорт – к активному долголетию (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Чебыкина С.П. |
| Виды работ из материала изолона. Разновидности светильников из изолона  (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Творческое развитие личности» | Лекция | | Исакова К.Ю. |
| 16.02.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Способы ловли рыбы – особенности и разновидности (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Основы рыбной ловли» | Лекция | | Чебыкина С.П. |
| 17.02.2022 | Утренняя гимнастика(в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Как изменить образ жизни, не мучая себя (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Психология» | Лекция | | Кернадз О.Х. |
| 18.02.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Предоставление мер социальной поддержки по частичному возмещению расходов на оплату газификации жилых домов (квартир) отдельным категориям граждан (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Правовые знания» | Лекция | | Хакимова Т.Ф. |
| 21.01.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Налоговые льготы для пенсионеров. Лекция 1 (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Финансовая грамотность» | Лекция | | Паймухина Л.И. |
| 22.02.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Египет – загадочный мир фараонов (просмотр видеоролика, знакомство с животным и растительным миром страны).  Итоговое занятие: Проведение викторины (в оффлайн формате) | Факультет «Социальный туризм» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| 24.02.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Казань – место встречи востока и запада (в оффлайн формате) | Факультет «Социальный туризм» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| 25.02.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Влияние на организм факторов  внешней среды (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Безопасность жизнедеятельности» | Лекция | | Солдаткина А.Н. |
| 28.02.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | | Колотухин А.А. |
| Грядущие праздники в феврале (в онлайн формате) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | | Большакова Н.В. |
| Упражнения для ясности мышления в любом возрасте (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Психология» | Лекция | | Кернадз О.Х. |

Информацию подготовила: Большакова Н.В., культорганизатор отделения социальной реабилитации и абилитации

Тел.: 3(4675) 3-88-42