**План**

**мероприятий в рамках программы «Университет третьего возраста»**

**НА АВГУСТ 2022 ГОДА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Наименование информации, тема** | **Название факультета** | **Вид информации** | **Ответственный** |
| 01.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Ягоды. Польза и вред (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Чебыкина С.П. |
| 02.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Карелия – край озер (виртуальный туризм туризм в онлайн формате) | Факультет «Социальный туризм» | Видео-урок | Большакова Н.В. |
| Геродиетика. Питание в жару | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Лекция | Чебыкина С.П. |
| 03.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Защита прав потребителей. Сроки предъявления потребителем требований в отношении недостатков товара (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Правовые знания» | Текст | Хакимова Т.Ф. |
| 04.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| «Художественные памятники конца эпохи Екатерины Великой и начало XIX века в Русской истории» (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Культура и искусство» | Лекция | Большакова Н.В. |
| Дикоросы полезные и опасные (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Безопасность жизнедеятельности» | Лекция | Солдаткина А.Н. |
| 05.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Как научиться правильно экономить (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Финансовая грамотность» | Лекция | Паймухина Л.И. |
|  | Как не реагировать на негатив (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Психология» | Текст  | Кернадз О.Х. |
| 08.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| 10 самых важных дел в огороде в августе (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Растениеводство» | Лекция | Солдаткина А.Н. |
| Роспись по стеклу (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Творческое развитие личности» | Мастер-класс | Мамедова Н.Н. |
| 09.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Советские модельеры. Часть 1 (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Мода и стиль» | Лекция | Мамедова Н.Н. |
| 10.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Жизненные сценарии (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Школа родительской мудрости» | Видео-урок | Большакова Н.В. |
| Руководство по безопасности в интернете для пожилых людей (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Цифровая грамотность» | Лекция | Большакова Н.В. |
| 11.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Упражнения для подмышек в домашних условиях(в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Лекция | Колотухин А.А. |
| 12.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Как зарегистрироваться на портале госуслуг | Факультет «Цифровая грамотность» | Лекция | Большакова Н.В. |
| 15.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Ушибы, вывихи растяжения (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Бесчанова И.В. |
| 16.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Рыболовство. Промысловые рыбы (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Основы рыбной ловли» | Лекция  | Большакова |
| 17.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Как побороть лень (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Психология» | Лекция | Кернадз О.Х. |
| 18.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Налогооблажение недвижимого имущества граждан (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Правовые знания» | Лекция | Хакимова Т.Ф. |
| 19.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Обучение пожилых людей правилам пользования банкоматами и электронными устройствами (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Финансовая грамотность» | Лекция | Паймухина Л.И. |
| 22.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Парк Галицкого(в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Социальный туризм» | Видео лекция | Большакова Н.В. |
| 23.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Мастер-класс «Салфетка Сринг-арт» | Факультет «Творческое развитие личности» | Видео-урок | Мамедова Н.Н. |
| 24.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Советские модельеры. Часть 2 (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Мода и стиль» | Лекция | Мамедова Н.Н. |
| 25.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Как правильно разобрать сумку с продуктами, придя домой (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Безопасность жизнедеятельности» | Лекция | Солдаткина А.Н. |
| 26.08.2022 | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Как повысить самооценку (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Психология» | Лекция | Кернадз О.Х. |
| 29.08.2022  | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| 10 самых важных дел в саду в августе (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Растениеводство» | Лекция | Солдаткина А.Н. |
| 30.08.2022  | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
| Остеоартроз. Что это такое (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Растениеводство» | Лекция | Чебыкина С.П. |
| 31.08.2022  | Утренняя гимнастика (в оффлайн формате) | Факультет «Здоровье и физическая активность» | Видео-урок | Колотухин А.А. |
|  Госуслуги. Оплата ЖКХ (в онлайн и оффлайн форматах) | Факультет «Цифровая грамотность» | Лекция | Большакова Н.В. |

*Информацию подготовила:*

*Большакова Н.В., культорганизатор отделения социальной реабилитации и абилитации*

*Тел.: 3(4675) 38842*